

LA REALIDAD SOCIAL EN LAS PERIFERIAS
agosto de 2026



INSTITUTO
PERIFERIAS

VIVIR ENDEUDADOS EN UN CONTEXTO DE CAÍDA DE INGRESOS

FICHA TÉCNICA

 4.742 CASOS	 TOTAL NACIONAL	 AGOSTO DE 2026	 +/- 1,42%
 TÍTULO DEL ESTUDIO: Realidad social en las periferias.	 OBJETIVO: Medir dimensiones de vida que afectan a la población en barrios populares.		
 UNIVERSO / POBLACIÓN: Personas de 18 años y más que habitan en barrios populares.	 TIPO DE ESTUDIO: Cuantitativo.		
 TÉCNICA DE RECOLECCIÓN: Encuesta estructurada.	 TAMAÑO DE LA MUESTRA: 4.742 casos.		
 TIPO DE MUESTREO: No probabilístico, coincidental en puntos de alta afluencia: centros comunitarios, paradas de transporte, plazas y ejes comerciales locales.	 COBERTURA GEOGRÁFICA: Total Nacional.		
 FECHA DE CAMPO: Agosto de 2026.	 MARGEN DE ERROR: +/- 1,42%. Teórico orientativo bajo MAS para 95% de confianza. No aplica margen de error estricto por tratarse de un muestreo no probabilístico.		
 INSTRUMENTO: Cuestionario.	 REALIZACIÓN / AUTORÍA: Instituto Periferias.		

LA REALIDAD SOCIAL EN LAS PERIFERIAS
agosto de 2026



INSTITUTO
PERIFERIAS

PRIMER INFORME DATOS SOBRE EL ENDEUDAMIENTO ACTUAL EN LA ARGENTINA

LA REALIDAD SOCIAL EN LAS PERIFERIAS
agosto de 2026



INSTITUTO
PERIFERIAS

DATOS



INSTITUTO
PERIFERIAS

75,4%

3 de cada 4 hogares
no llegan a cubrir los
gastos mínimos.

Aunque la mayoría declara tener algún ingreso, para una enorme proporción de los hogares ese dinero no alcanza para sostener los gastos básicos. Apenas el **10,8%** afirma que sus ingresos sí son suficientes.



La economía real de los hogares muestra
que llegar a fin de mes sigue siendo
un desafío para la mayoría.



INSTITUTO
PERIFERIAS

61,8%

Más de 6 de cada 10
tienen actualmente
algún tipo de
deuda financiera.

La deuda se diversifica: el **44,8%** menciona tarjetas de crédito, el **31,9%** préstamos con familiares o amigos, el **27,3%** créditos con personas particulares y el **23,9%** préstamos mediante aplicaciones. También aparecen las deudas por servicios (**21,9%**) y los préstamos informales con usureros o particulares (**11,6%**).



La deuda ya no aparece como una excepción:
forma parte de la economía cotidiana
de millones de hogares.



INSTITUTO
PERIFERIAS

73,4%

Más de 7 de cada 10
no pudieron acceder a
**alimentos saludables
y nutritivos.**

El deterioro de los ingresos impacta directamente en la alimentación: no se trata solamente de elegir productos más baratos, sino de perder calidad y variedad en lo que se come. Y el problema llega todavía más lejos: el **53,8%** señala que alguna vez su hogar directamente se quedó sin alimentos.



Garantizar el acceso a alimentos saludables es esencial para proteger la salud y el bienestar de las familias en todo el país.





INSTITUTO
PERIFERIAS

59,8%

**tuvo que pedir
plata prestada
o endeudarse
para comprar comida.**

Cuando los ingresos no alcanzan, la deuda deja de estar asociada a una compra extraordinaria o a una inversión: **aparece para resolver una necesidad tan elemental** como llenar la mesa.



Para 6 de cada 10 personas,
endeudarse dejó de ser una opción
**y se volvió parte de la vida cotidiana
para poder comer.**



43,7%

atraviesa **inseguridad
alimentaria grave:**
pasó días sin comer.

Además, hay otro **26,5%** en una
situación de **inseguridad alimentaria
moderada**, en la que ya está comprometida
la cantidad o la calidad de los alimentos.

La dificultad para alimentarse dejó de ser
excepcional para convertirse en una
situación extendida.



PROBLEMA PRINCIPAL DEL PAÍS



61,2%

Hambre y pobreza concentran las menciones.

34,1% hambre • 27,1% pobreza

PÉRDIDA DEL TRABAJO PRINCIPAL



49,4%

La sufrió la persona encuestada o alguien de su hogar.

24,9% integrante del hogar • 24,5% la propia persona

INGRESOS DEL HOGAR



75,4%

No alcanzan para cubrir los gastos mínimos.

Solo 10,8% responde que sí alcanzan.

ANSIEDAD / TRISTEZA POR LA ECONOMÍA



58,2%

La siente frecuentemente o siempre.

Otro 31,9% la siente ocasionalmente.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



73,4%

No pudo comer alimentos saludables y nutritivos.

22,1% responde que no atravesó esa situación.

HOGAR SIN ALIMENTOS



53,8%

Se quedó sin alimentos alguna vez.

40,0% responde que no.

DEUDA PARA COMPRAR COMIDA



59,8%

Tuvo que pedir dinero prestado o endeudarse para comprar comida.

24,6% responde que no.

DEUDA FINANCIERA ACTUAL



61,8%

Tiene actualmente algún tipo de deuda financiera.

29,7% responde que no.

PRINCIPALES TIPOS DE DEUDA



44,8%

Tarjeta de crédito: la más mencionada.

31,9% familiares/amigos • 27,3% particulares • 23,9% aplicaciones

LA REALIDAD SOCIAL EN LAS PERIFERIAS
agosto de 2026



INSTITUTO
PERIFERIAS

CONCLUSIONES



INSTITUTO
PERIFERIAS

LA CRISIS DE DEUDA ES LA CRISIS DE LOS INGRESOS BAJOS

Seis de cada diez personas relevadas hoy tienen deuda. Tres de cada cuatro hogares no llegan a cubrir los gastos mínimos. Vemos además como según el BCRA, la morosidad se duplicó en los últimos dos años. La gente deja de endeudarse para resolver situaciones puntuales, y ahora lo hace de manera crónica para resolver su vida cotidiana.



LA DEUDA YA NO ES UNA EXCEPCIÓN:
SE VOLVIÓ UNA ESTRATEGIA
DE SUPERVIVENCIA COTIDIANA.



INSTITUTO
PERIFERIAS

UNA ARGENTINA ENDEUDADA

El reciente debate público sobre el nivel de endeudamiento, en el cual **la Argentina** **llegó a niveles históricos récord en morosidad** está enmarcado en una crisis de ingresos que en buena medida expresa una dificultad general para acceder a subsistir y consumir alimentos.



**EL CAMBIO DE
PATRÓN DE
ENDEUDAMIENTO
ES NOTORIO.**



**LA DEUDA DEJÓ DE SER EXCEPCIONAL
PARA CONVERTIRSE EN LA NUEVA NORMALIDAD.
AFECTA A MILLONES DE HOGARES EN TODO EL PAÍS.**

